

## Scolarest Říčany - Legendy k vybraným jídlům

	maso	Základní charakteristiky jídel:
Babičiny nudle	kuřecí, játra	Těstoviny promíchané z kuřecím masem a jeho šťávou, drůbežími játry, s přídavkem hub.
Boloňské špagety	mleté	Podušené maso na zelenině, protlaku, rajčatech a italském koření
Bratislavská pečeně	vepřové	Na základě cibulo-protlakovém omáčka s hráškem a smetanou.
Bretaňské fazole	xx	Uvařené fazole podušené v rajčatovém základu s výraznějším kořením
Burgundský guláš	hovězí	Maso upravené dušením na cibulo-protlakovém základu, s kořenovou zeleninou, s přídavkem divokého koření a citronové šťávy
Čočka na brněnský způsob	xx	Čočka smíchaná s podušenou zeleninou.
Debrecínská pečeně	vepřové	Omáčka na cibulo-paprikovém základu - dále přidán restovaný párek a smetana
Grenadýrský pochod	xx	Chuťově zajímavá směs vařených brambor a těstovin, na cibulo-paprikovém základu se slaninou.
Hamburská pečeně	vepřové	Obdoba svíčkové na smetaně - přídavkem orestovaná šunka, steril. okurky.
Holandský řízek	mleté	Mleté maso v dokořeněné směsi s vejci a strouhaným sýrem. Smaženo v trojobalu.
Hovězí rikánské maso	hovězí	Omáčka na cibulo-paprikovém základu - dále přidán rajský protlak, strilované okurky a papriky.
Hovězí Stroganoff	hovězí	Maso upravené dušením na cibulo -protlakovém základu, s přídavkem krájené steril. okurky, citronové šťávy
Husarská vepřová roláda	vepřové	Maso rolované se slaninou a česnekem, podušené na cibulo-paprikovém základu.
Jihočeská lepenice	xx	Vařené brambory zarestované na cibulce s přidáním podušeného kysaného zelí, kmín.
Kapucínské hovězí maso	hovězí	Masová omáčka na zelenině , rajském protlaku, česneku, žampionech, zjemněné smetanou
Klatovský závitok	vepřové	Závitok plněný vaječnou směsí s cibulí a uzeninou, podušený na cibulovém základu.
Kovbojské fazole	xx	Uvařené fazole podušené v rajčatovém základu s mletou paprikou s ostřejším kořením
Kuřecí Ha-Noi	kuřecí	Úprava na čínský zp. s přísadami - glutamát, sójovka, pórek, žampiony, paprikové luusky, zázvor
Kuřecí Chop-Suey	kuřecí	Úprava na čínský způsob s přísadami - glutamát, sójovka, pórek, celer, fazole, zelenina
Kuřecí směs labužnická	kuřecí	Maso na cibulovém základu - pórek, hlávkové zelí, koření.
Kuřecí soté jemné	kuřecí	V dochuceném bešamelu zadělávané kousky kuřete a zeleniny, zjemněné smetanou
Kuřecí stehno ala bažant	kuřecí	Pečení na cibuli s využitím divokého koření
Kyjevský závitok vepř.	vepřové	Vepřový plátek plněný masovou fáši s uzeninou, zeleninou, dušený na cibulo-paprikovém základu zahuštěným moukou, zjemněný smetanou
Maďarský tokáň	vepřové	Masové kousky podušené v cibulo-protlakovém základu, s česnekem.
Maso dvou barev	vepř. a játra	Upravená masa na orientální způsob, s krájenou zeleninou (bílé zelí, pór, červená paprika lusky).

Milánské špagety	mleté	Podušené maso bez zeleniny, protlaku, rajčatech a italském koření, sýr strouhaný
Rybí filé po skandinávsku	rybí	Filé pečené, se smetanovým přelivem a s koprem
Segedínský guláš	vepřové	maso podušené na cibulo-paprikovém základu, spolu s kysaným zelím, kmínem a smetanou.
Smažený šmakoun	bezmasé	Racio produkt vyrobený z vaječné bílkoviny, úprava v trojobalu
Staropolský bigos	xx	Sójevé maso na cibulo-paprikovém základu s kysaným zelím, česnek a kmín (varianta masitá - klobása)
Šmakoun	xx	Racio produkt vyrobený z vaječné bílkoviny, připravovaný na různé úpravy (v trojobalu, v zelenině, zapečený apod.)
Šoulet	xx	Pokrm připravený na lehce opečené cibuli, z vařeného hrachu a krup, dochucení pepřem, česnekem, majoránkou (bez slaniny)
Štouchané brambory	xx	Vařené brambory s na tuku orestovanou cibulkou
Thajská pánev	xx	Různé druhy zeleniny hrubě krájené a restované na sójové omáčce, thai koření a zázvoru, nudle přílohou
úpravy na divoko	masa různá	Maso na cibulo-zeleninovém výpeku s přídavkem divokého koření (celá pepř, nové koření, bobkový list)
úpravy na řecký způsob	masa různá	Cibulo - zeleninový základ s přídavkem zvl. oliv, případně protlaku, čerstvých paprik a kořením gyros
úpravy po lesácku	masa různá	Omáčka na cibulo-paprikovém základu - dále přidán restovaný jemný párek a zjemňující smetana
úpravy po orientálsku	masa různá	Cibulo - zeleninový základ s přídavkem protlaku, čerstvých paprik, orientálního koření
úpravy po pražsku	masa různá	Omáčka na cibulovém základu s přidáním krájené restované uzeniny, vařeného vejce a hrášku
Vaječná sedlina	xx	Vaječná vyšlehaná směs se zeleninou, uvařená v páře, krájená
Valašská pečeně	vepřové	Cibulová omáčka s koprem a trochou smetany
Vepřové po pašerácku	vepřové	Kousky masa podušené na cibuli, spolu se speciální kořenící směsí, v chuťově výrazné omáčce
Zahradnická sekaná	vepř, hovězí	Pečená sekanina připravená s kousky vhodné míchané zeleniny - hrášek, mrkev

Všem strážníkům přeji dobrou chuť pracovníci  
týmu Scolarest Říčany