

Jídelní lístek od 20.1.2025 do 24.1.2025

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 20.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem, ovoce raj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Gulášovka z hlívy ústí i né			1
	Hlavní jídlo	Ku ecí rizoto se zeleninou, sýr			1a, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, budapešská pomazánka, zelenina Mléko			1, 3, 7 7
Úterý 21.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s ramou a rajátkem, zelenina Mléko			1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Ku ecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Masové kuličky v rajské omáce, rýže			1a, 3, 7, 9, 12
	Nápoj, doplněk	raj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Makovka, kakao, ovoce Voda			1, 3, 7 7
Středa 22.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Ovocná pěsnídávka, piškoty, ovoce Voda			1, 3 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Minestrone			9
	Hlavní jídlo	Ku ecí steak, gratinované brambory, zelný salát s koprem			
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Čtvrtek 23.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hrášková polévka s parmazánem			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Bramborové noky se smetanovým špenátem a kousky kuřete			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	raj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Pátek 24.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina Džus			1a, 1b, 3, 4, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Cibulka			1a, 9, 12
	Hlavní jídlo	Holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka			7
	Nápoj, doplněk	Frutelka			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vánočka, ovoce Mléko			1, 3, 7 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová