

Jídelní lístek od 16.12.2024 do 20.12.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 ú.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 16.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce čaj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pórkovo-bramborový krém Kučecí nudličky na kari s pórkem a mrkví, dušená rýže Voda	7, 9 1a, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Úterý 17.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce čaj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Zelná polévka Kučecí řízek, houska Voda s citrónem	1a, 7, 9 1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Středa 18.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pěsnídávka, bageta, ovoce Sirup	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	oková polévka Segedínský guláš, zakysaná smetana, houskový knedlík Frutelka	1a, 9 1a, 3, 7, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, lučina, zelenina Mléko	1a, 1b, 3, 7 7
čtvrtek 19.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, tvarohová pomazánka, zelenina Mléko	1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Borš Plněný paprikový lusk s masem a cizrnou v rajské omáčce, dušená rýže čaj	1, 7, 9, 10 1a, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina Džus	1a, 4
Pátek 20.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hrachová polévka s krutony Smažený kučecí řízek s bramborovým salátem Vánočka, Voda s citrónem	1a, 3, 7, 9 1a, 3, 7 1a, 3, 7, 8a
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Makový závin, ovoce Kakao	1, 3, 4, 7 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová