

Jídelní lístek od 21.10.2024 do 25.10.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 ú.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 21.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem, ovoce raj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Vývar s kapáním			1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Gnocchi s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou			1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s ramou, zelenina Mléko			1a, 7 7
Úterý 22.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, žervé, zelenina Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	okrošková polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí stroganoff, dušená rýže			1, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Frutelka			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, ochucené mléko Mléko			1a, 1b, 7 7
Středa 23.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s kakaem, ovoce, toast raj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Pórková polévka s vejcem			3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Zapečené brambory s vepřovým masem, smetanou a bylinkami			3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rohlík, sýrová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Čtvrtek 24.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuře na rozmarýnu, brambor			1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rybíková pomazánka, zelenina Džus			1a, 1b, 3, 4 7
Pátek 25.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pažitková pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bílá zelná polévka			1a, 7, 9, 10
	Hlavní jídlo	Krůtí prsa na česneku a majoránce, bulgur			1, 9
	Nápoj, doplněk	raj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Makový závin, ovoce Bílá káva			1a, 3, 7 1a, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová